



TERVISEAMET

Kliimamuutuste mõju elukeskkonnale ja tervisele

Heidi Käär

Keskkonnatervise osakonna juhataja

16.06.2026

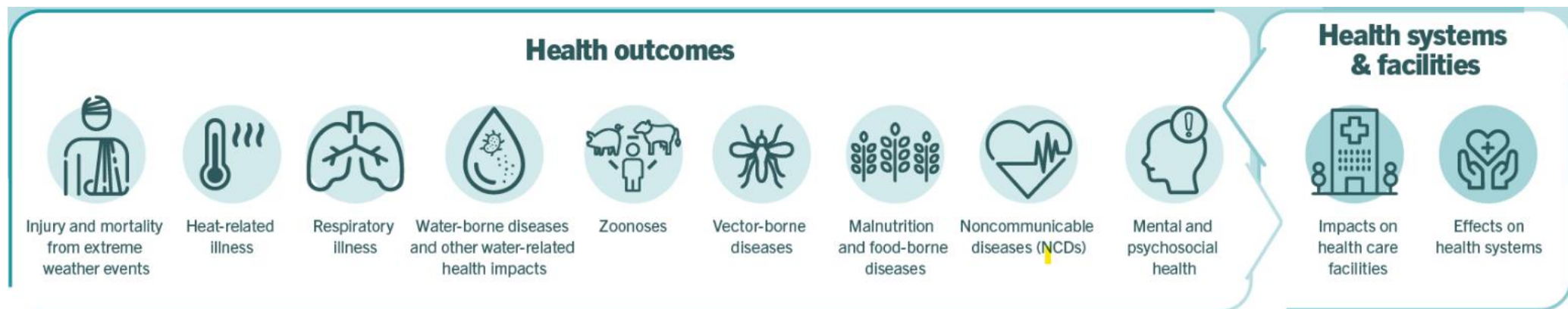


Rahvatervise seisukohalt olulised indikaatorid

- Temperatuur
- Tormid
- Põud
- Üleujutused
- Joogivee kvaliteet
- Suplusvee kvaliteet
- Õhusaaste
- Õietolm

Kuidas meid mõjutab

- Kuumastress ja -rabandus
 - Südame- veresoonkonnahaigused
 - Hingamisteede haigused
 - Nakkushaigused
 - Vaimse tervise probleemid
- Vigastused
 - Toidutekkelised nakkushaigused
 - Vee tekkelised nakkushaigused

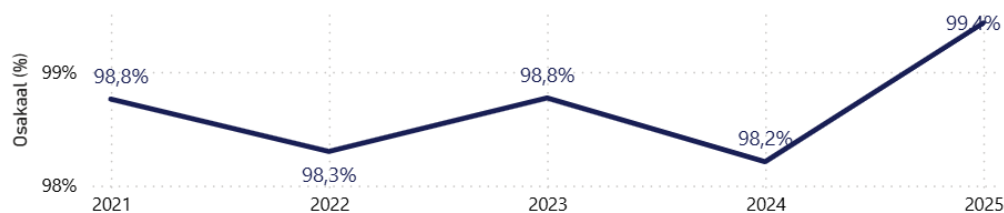
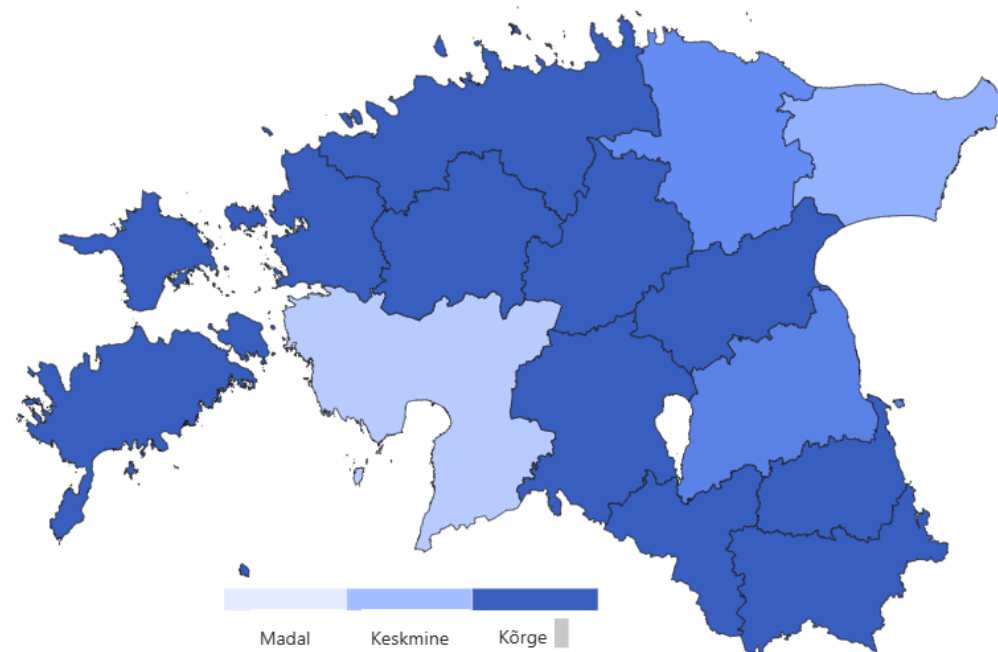
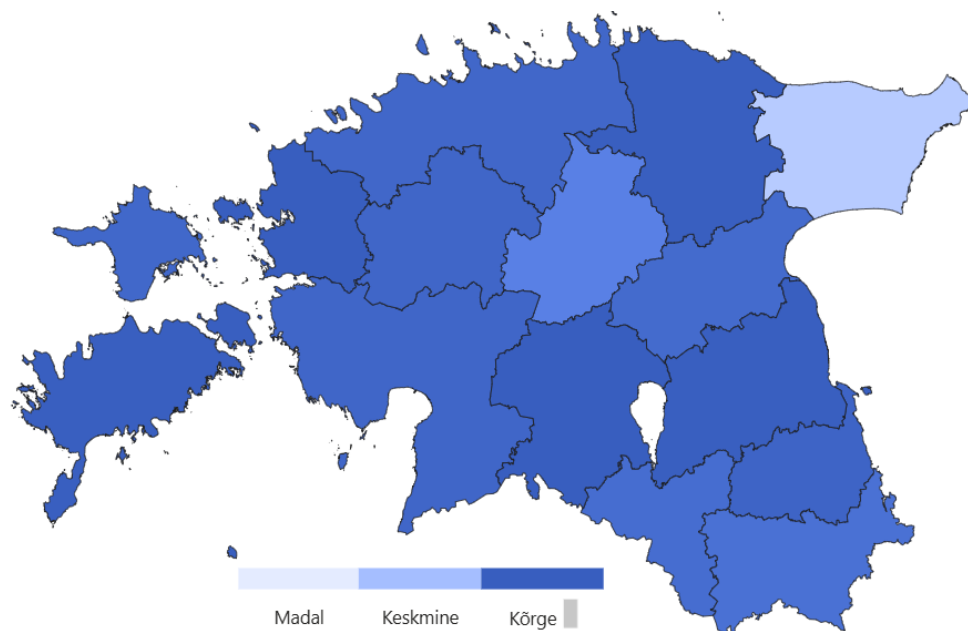


Haavatavust mõjutavad

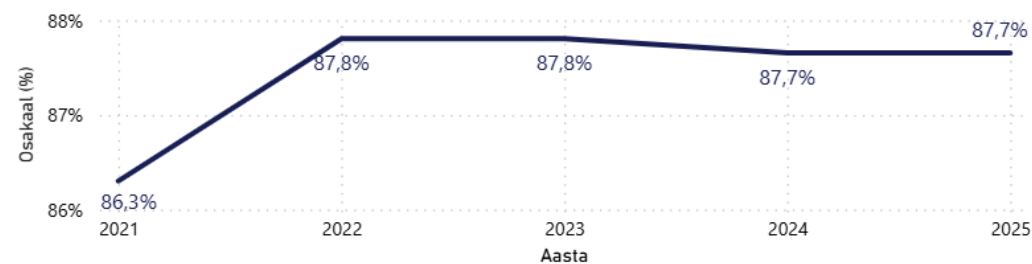
- Vanus
- Tervislik seisund
- Töö iseloom
- Sotsiaal-majanduslikud tingimused

WHO andmetel suurenes aastatel 2000-2004 ja 2017-2021 kuumast ilmast tingitud suremus 65+ aastaste hulgas ca 85%.

Joogi- ja suplusvee kvaliteet



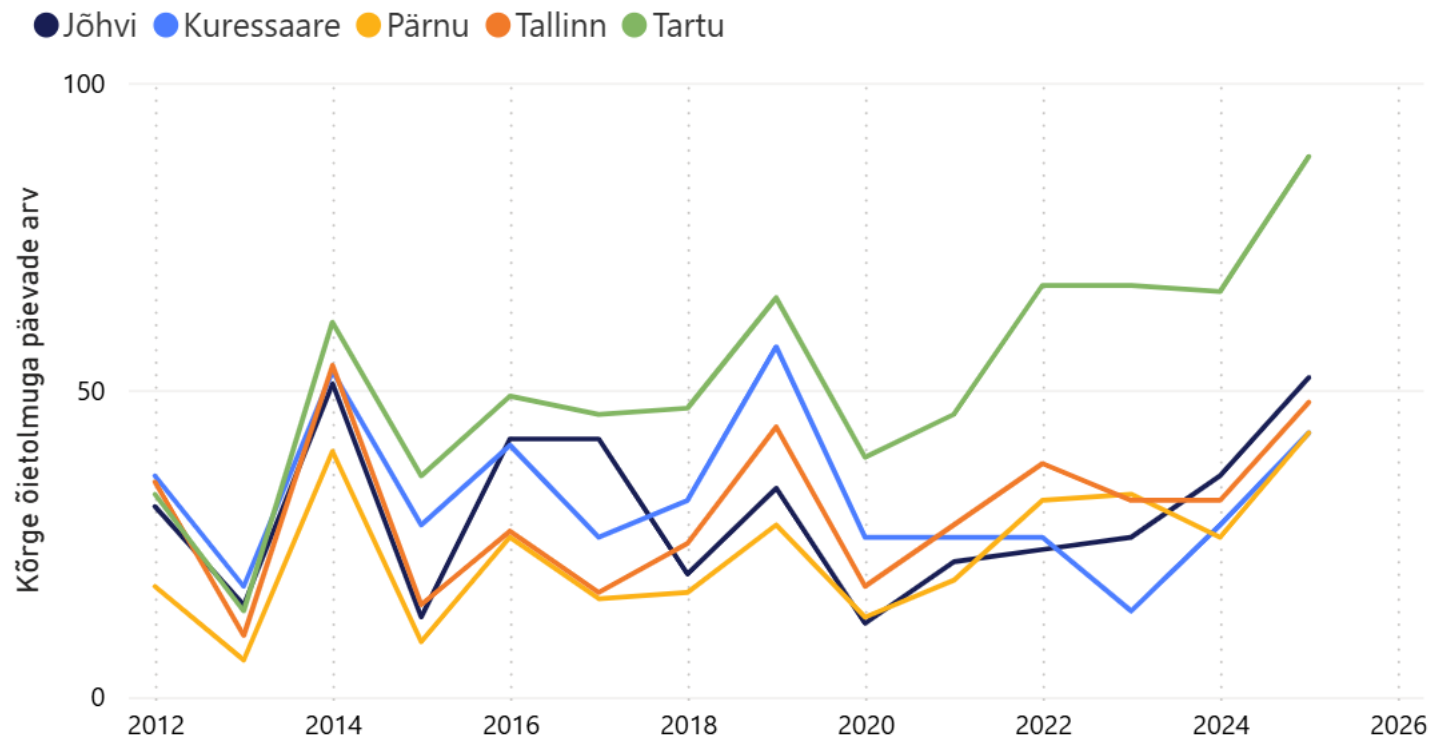
Joogivee kvaliteet 99,8%



Suplusvee kvaliteet 87,7 %

Andmed: Terviseamet
Allikas: SoM

Õietolm



▲ **+17 päeva**

Kolme aasta muutus päevades võrreldes viimase olemasoleva aastaga

Allikas: Eesti õhukvaliteedi juhtimissüsteem

Vektorlevivad haigused ja zoonoosid

- Puukide aktiivsusperiood on pikenenud.
- Euroopas liigub praegu mitu uut siirutajaliiki, tiigersääsk *Aedes albopictus* ja puugiliik *Hyalomma marginatum*.
- Nakkushaiguste kohalik levik, dengue ja chikungunya palavikud ja Krimmi-Kongo hemorraagiline palavik.
- Eestis näeme ka kasvutrende mõnede zoonootiliste haiguste puhul, tulareemia ja leptospiroos.



Kuumasaared ja linnaplaneering

- Asfalt ja betoon neelavad ning salvestavad soojust.
- Rohealade vähesus vähendab aurumist ja varju.
- Liiklus, kliimaseadmed ja tööstus toodavad lisasoojust.
- Hooned takistavad õhu liikumist.



Leevendavad meetmed linnaplaneeringus

- Puude ja parkide rajamine.
- Rohekatused (ja roheseinad).
- Heledamate katte- ja ehitusmaterjalide kasutamine.
- Joogivee kättesaadavaks tegemine linnaruumis.
- Jalakäijatele ja ratturitele mõeldud varjuliste alade loomine.
- Vee-elementide rajamine.
- Rand kui jahutuspaik, mitte ainult meelelahutus.



Kohanemiseks ja mõju leevendamiseks

Kuumalaine ajal:

- Piisav vedeliku tarbimine.
- Füüsilise koormuse vähendamine.
- Jahedates ruumides ja asukohtades viibimine.
- Riskirühmade jälgimine.
- Ventilatsiooni ja/või kliimaseadmete paigaldus.
- Akendele lisakatted või varjud.
- Keha jahutamine veega- dušš, suplemine jms.

Nakkushaiguste vältimiseks:

- Vaktsineeri end.
- Uju regulaarselt kontrollitud supluskohas.
- Hoia head kätehügieeni.

Kohanemiseks ja mõju leevendamiseks

- Hoiatusüsteemid ja riskikommunikatsioon:
 - siduda terviseandmed ilma-, keskkonna-, vee-, pääste- ja tervishoiuandmetega
 - sobivad kanalid ja sõnumite järjepidevus koos praktiliste juhistega
 - üks vastutaja
- Strateegiate juures selged prioriteedid ja tegevused rahvatervise kaitseks

Täna!

Heidi.Kaar@terviseamet.ee

